



## EEN MEMO SPEL OVER LEKKER EN GEZOND ETEN

Met dit spel leren kinderen een aantal gezonde etenswaren kennen. De memokaartjes hebben een gekleurde rand, waardoor je kunt zien waar het kaartje thuishoort in de schijf van vijf.

### INHOUD:

- 27 paar kaartjes met afbeeldingen van etenswaren.
- Uitleg over de Schijf van 5
- Leuke en handige tips hoe je lekkere en gezonde maaltijden voor en met je kind klaarmaakt. Op deze manier zijn maaltijden gezond, lekker en... gezellig!



### HOE SPEEL JE MEMO?

Leg alle kaartjes door elkaar met de afbeelding naar beneden. Beslis wie er mag beginnen. Als je aan de beurt bent, draai je twee kaartjes om. Als de kaartjes gelijk zijn, houd je ze en mag je nog een keer spelen.

Als ze niet gelijk zijn, leg je de kaartjes weer terug op dezelfde plek met de afbeelding naar beneden. Je probeert te onthouden waar ze liggen.

Dan is de volgende speler aan de beurt die ook twee kaartjes omdraait.

Zo gaat het spel verder totdat alle 27 paren gevonden zijn.



### WINNAAR:

Wie de meeste kaartjes heeft gevonden is de winnaar.

### TIP:

Het kan het visuele geheugen van sommige kinderen ondersteunen als ze de kaartjes netjes neerleggen, in rechte rijen en kolommen; bij andere kinderen kan het juist ondersteunend werken als alle kaartjes kriskras door elkaar worden gelegd.

### OPMERKING:

Als je goed naar de kaartjes kijkt, kun je zien dat ze met verschillende kleuren omrand zijn. Deze kleuren komen overeen met de kleuren van de voedingsgroepen in de Voedingsschijf. Ook kun je zien dat er meer kaartjes zijn met voedingsmiddelen die gezond voor ons zijn. Er zijn bijvoorbeeld meer kaartjes met groenten dan kaartjes met vetten of suikers. Dit kan helpen om de kinderen de beginselen van een gezonde voeding uit te leggen.



**12592**

**Made by Koninklijke Jumbo B.V., part of JumboDiset.**

P.O. Box 2224, 1500 GE Zaandam, the Netherlands.

© Koninklijke Jumbo B.V., all rights reserved.

[www.jumbo.eu](http://www.jumbo.eu)



Opgelet: Wegens kleine onderdelen is dit spel niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar. Verstikkingsgevaar. Bewaar de doos voor raadpleging in de toekomst.

